

令和7年

1月号

(毎月19日は食育の日)

食育だより

流山市立
西初石小学校

あたら とし むか 新 しい年を迎えました。みなさんはどんな冬休みをすごしていましたか？

がつ ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 1月 は全国学校給食週間 があります。いつも食べている 給食 に 目を向けて、給食の役割について 考えてみましょう。



1月24日から30日は
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
全国学校給食週間

がっこうきゅうしょく 学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を 身に付けるために重要な役割をはたしています。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての 理解を深め、関心を高めるための1週間です。

にしはついいししょう 流山産のしいたけの使用
ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん こんだて
西初石小 全国学校給食週間の献立



ながれやまさん 流山産のしいたけの使用



ちばけんさん 千葉県産のいわしの使用



きせつ かん しゅん さかな しょう 季節を感じる旬の魚の使用



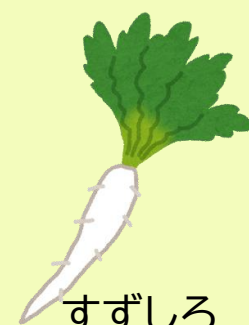
せかい しょくぶんか こんだて 世界の食文化をとりいれた献立

ちばけん きゅうしょく むかし した ばくが ていきょう 千葉県の給食で昔から親しまれている麦芽ゼリーの提供



はる ななくさ 春の七草について

がつ か ななくさ た じゃきばら しょうがつ つか なか
1月7日に七草がゆを食べるのは、邪気払いや、お正月で疲れたお腹を
やす い み きゅうしょく がつ にち ななくさ せつ く
休ませるという意味があります。給食では、1月8日(水)に七草の節句
こんだて ななくさ ていきょう
献立として七草ごはんを提供します。



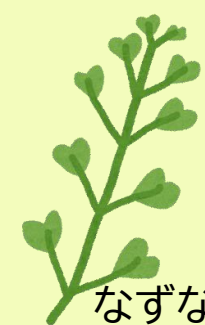
すずしろ
(だいこん)



すずな
(かぶ)



ほとけのざ



なずな



はこべら



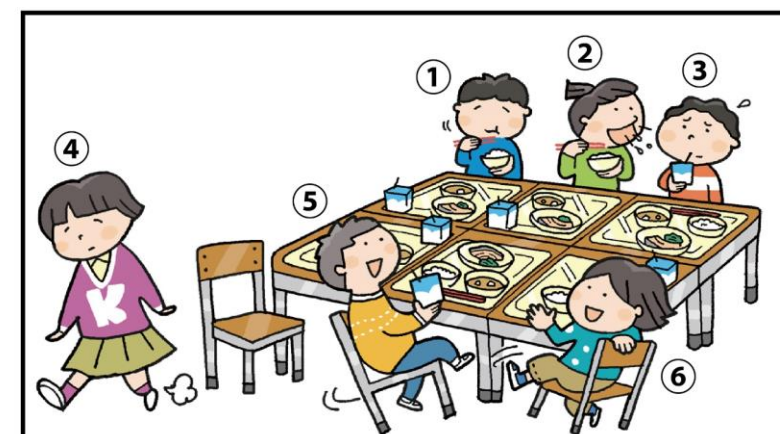
ごぎょう



せり

マナー違反は だーれだ

みぎ え なか い はん
右の絵の中にマナー違反をし
ている人が4人います。だれが
どんなマナー違反をしているの
かを考えてみましょう。



こた え

②、④、
⑤、⑥

②は口の中に食べ物が入ったまま話をしています。中の食べ物が見えたり飛
んだりしています。④は食事中に立ち歩いています。周りの人が落ち着かな
くなりします。⑤、⑥はいすを揺らしています。後ろに倒れると危険です。